



FORUM PETITE ENFANCE

Samedi 14 octobre 2017

de 10h à 18h

à Juraparc

Lons le Saunier

Visite libre et/ou ateliers avec inscription sur stand

○ **ALLAITEMENT MATERNEL/MATERNITE :**

- **Lait Tendre** : jeu de l'oie et confection de coussinets d'allaitement
- **La Leche league**
- **Consultantes en lactation et personnels de l'hôpital**
- **Sages-femmes libérales**
- **Professionnels des services de PMI**
- **Organisme de location de matériel d'aide à l'allaitement** : Pharmat
- **Herberie Jurassienne** : tisanes, baumes, huiles pour bébés et petits enfants.
- **Chant prénatal** : Pauline Longechamp

○ **MATERNAGE :**

- **Emmillotage** : conseils, initiation
- **Portage en écharpe** : présentation, démonstration
- **Centre d'Action Médico-sociale Précoce** : présentation de l'échelle de Brazelton
- **Présentation des couches lavables**
- **Musicothérapie** présentée par Aurélie Maillet, musicothérapeute
- **Pilate femmes enceintes et Gym câlin** par Mathilde Moureaux
- **shiatsu maternité** (rencontrer la sagesse de son corps de femme) avec Marion Tourenne
- **« Prodesa »** et son service aide aux familles

○ AUTOUR DE L'ENFANT :

- **Le café enfants parents** (S'Unisel) de Montmorot et le LEAP de la Maison Commune de Lons le Saunier **proposent un espace de jeux et coin lecture** sous la responsabilité des parents
- « **Go Elan** » et son **atelier de psychomotricité**
- **La Mutualité Française du Jura** et son dispositif Mamhique (garde d'enfants à des horaires atypiques)
- **Tom Pouce** et ses Bébés nageurs
- **ATMO Franche Comté** (surveillance de la qualité de l'air en Franche Comté)
- **Lire et Faire Lire**, plaisir de lire, plaisir de partager : **lectures d'histoires tout au long de la journée**
- **apprendre à masser son bébé et comment communiquer autrement** (méthode Faber et Mazlish) association "L'Es-Sens de Vie"
- **Gestes qui sauvent adaptés à l'enfant et au nourrisson** par La Croix rouge française, **ateliers sur la journée**

Ateliers et tables rondes sur inscription à l'entrée du forum

- ✓ **10h30**
 - **conte** avec Joëlle Desnoux
 - **Diversification alimentaire** : table ronde menée par Catherine Gorce, diététicienne nutritionniste
- ✓ **11h30 :**
 - **atelier Gym Calin pour enfants de 3 à 10 mois** avec Mathilde Moureaux
 - **"comment se préparer à l'accouchement par le chant prénatal"** échange proposé par Pauline Longechamp, animatrice d'ateliers de chant prénatal et psychophonie.
- ✓ **14h : jeux de rôle sur la communication bienveillante avec son enfant** avec Christelle Koenig de l'Es-sens de Vie
- ✓ **15h30 :**
 - **musicothérapie : émotions/liens parents-enfants** avec aurélie Maillet
 - **"quelle qualité de l'air pour bébé"** échange proposé par ATMO Franche Comté
- **16h30 :**
 - **"l'allaitement en famille"** animé par la consultante en lactation avec le témoignage d'une marraine "Lait Tendre" et d'un papa.
 - **Atelier Do in** par Marion Tourenne

Entrée libre et gratuite
À disposition, buvette/sandwiches,
espace change et détente



Ville de
Lons le Saunier

