

## SURVEILLANCE ALLERGO-POLLINIQUE : ALERTE AUX POLLENS DE GRAMINÉES



### Surveillance des pollens en Franche-Comté

ATMO Franche-Comté, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) et le Réseau des Allergologues de Franche-comté (RAFT), surveille les pollens en Franche-Comté. Cette surveillance permet :

- Aux médecins francs-comtois de mieux diagnostiquer une allergie chez les patients venus les consulter ;
- Aux personnes allergiques de limiter les effets de l'allergie en prenant un traitement préventif au début du pic pollinique.

...Rendez-vous sur le site [www.atmo-franche-comte.org](http://www.atmo-franche-comte.org) pour recevoir gratuitement, par courriel, le bulletin allergo-pollinique, diffusé toutes les semaines pendant la saison pollinique !



Flashez-moi!

### UN RISQUE ALLERGIQUE TRÈS ÉLEVÉ CETTE SEMAINE

Les pollens de graminées, espèce dont le pollen est fortement allergisant, sont bien présents actuellement sur l'ensemble de la France et provoqueront, d'après le RNSA, un risque d'allergie très élevé pendant plusieurs semaines.

La Franche-Comté n'échappe pas à la règle, avec déjà un risque allergo-pollinique très élevé (5/5) attendu cette semaine sur la zone Sud, tandis qu'un indice élevé (4/5) couvrira la zone Nord.

Ces indices ont justifié, ce vendredi, le lancement de l'alerte pollen. Limitée pour l'heure au sud de la région, elle devrait s'étendre au nord dans le cours de la semaine.

Cette situation devant perdurer dans les prochains jours, les allergiques ne devront leur salut qu'aux averses et orages qui ponctueront la semaine.



Indices allergo-polliniques attendus pour cette semaine, en lien avec la pollinisation des graminées

### ALLERGIQUES : DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Chez les personnes allergiques, les pollens peuvent provoquer des conjonctivites, de l'asthme, le nez qui coule, des éternuements... Dans ces circonstances, il leur est recommandé de suivre leurs traitements ou de consulter leur médecin.

Pour limiter les risques :

- Aérez votre logement tôt le matin ou en soirée, fermez les fenêtres le reste de la journée ;
- Évitez les promenades dans les champs ou les herbes hautes par temps sec et ensoleillé, surtout en milieu ou fin de journée ;
- Portez des lunettes de soleil afin de protéger vos yeux des pollens ;
- En voiture, roulez vitres fermées, notamment en campagne ;
- Évitez de mettre à sécher le linge dehors ;
- Ne tondez pas votre gazon vous-même ;
- Rincez vos cheveux avant de vous coucher afin d'éviter le transfert des pollens accumulés en journée sur l'oreiller.

#### Contacts :

Elise DARLAY - 03 81 31 28 62 (zone Nord)

Anaïs DETOURNAY - 07 83 85 89 53 (zone Sud)