

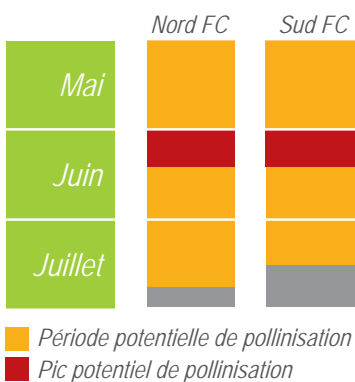
LES GRAMINÉES

Pollen d'herbacées

Les symptômes

Les pollens, aspirés par l'homme, peuvent irriter le système respiratoire et provoquer rhino-conjonctivites (rhume des foins), toux, gênes respiratoires, démangeaisons, voire asthme, urticaire et eczéma. Ces symptômes allergiques peuvent être augmentés par la présence simultanée de plusieurs pollens allergisants, la pollution atmosphérique ou l'existence de réactions croisées (soit entre des pollens de la même famille, soit ou entre des pollens et certains aliments.)

Calendrier pollinique*

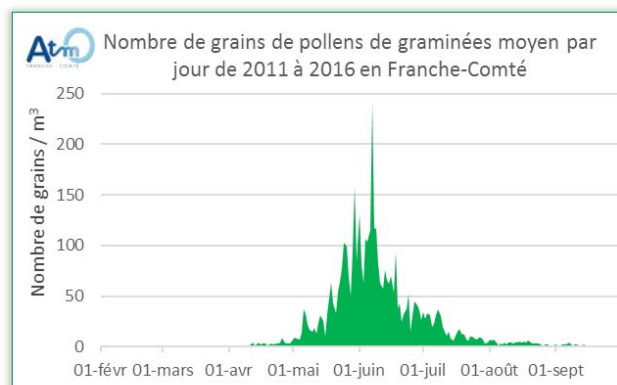


* Basé sur les moyennes 2011-2016, peut varier d'une année à l'autre.

Le pollen des graminées est considéré comme le plus allergisant, très répandu dans notre région, il est la principale cause des allergies. On reconnaît facilement ces plantes au bord des chemins ou dans les pâturages.

Famille	Poacées (sauvages et cultivées).
Principales espèces	Dactyle aggloméré (<i>Dactylis glomerata</i> L.), Fléole des prés (<i>Phleum pratense</i> L.), Fétuque des prés (<i>Schedonorus pratensis</i>), Pâturin des prés (<i>Poa pratensis</i> L.), Seigle (<i>Secale cereale</i> L.).
Caractères biologiques	Plantes vivaces, forme de touffes, 10 à 150 cm de hauteur, espèces hermaphrodites.
Répartition	Europe, Asie tempérée ou occidentale, Afrique septentrionale, Amérique boréale.
Localisation	Prés, bois, champs, pâturages.
Description du pollen	Grain monoporé (1 pore), de 30 à 50 µm de diamètre en moyenne, ovoïde ou sphérique.
Pollinisation	Anémophile**, mai à août, quelques espèces dès mars.
Potentiel allergisant	Fort.

** Plante « anémophile » : dont le pollen est transporté par le vent (par opposition à « entomophile » : dont le pollen est transporté par des insectes butineurs.)



En Franche-Comté, la première pollinisation des graminées a généralement lieu autour du 6 avril, jusqu'au 15 septembre. Mais les principaux pics s'observent entre le 25 mai et le 9 juin.